



Luz de Kundalini

**Formación Sat Nam Rasayan
2023 Nivel 1
Imparte Khalsa Kaur**

Formándote como practicante de Sat Nam Rasayan conseguirás:

- *Aprender a meditar por un camino sencillo y rápido.**
- *Incrementar y amplificar tus niveles de atención ante lo que sucede a través del "espacio sensible"**
- *Practicar la presencia plena en el ahora de manera simple.**
- *Desarrollar la tolerancia ante la vida y la ausencia de juicios y proposiciones sobre las cosas y los seres.**
- *Vas a desarrollar tu capacidad sanadora aliviando el sufrimiento de los demás.**

Para más información: MLuz 696444238
<http://psicoterapiaydesarrollo.es/sat-nam-rasayan>
Luz de Kundalini C/ Martinez Cubells 8 p6. Valencia